

Stages de Tai Ji Quan et Qi Gong

Avec les Moines de Shaolin à Darney (88260)

Les 7 et 8 MARS 2015

(Ouvert à tous)

Pour les stages : Gymnase 14 rue Stanislas 88260 Darney

Pour la soirée thématique et le repas chinois :

Salle des fêtes 2 place André Barbier 88260 Darney

ACS Monthureux : e-mail : association2014acs@gmail.com : tel : 06.78.99.76.09

MPT Darney : e-mail : mptdarney@yahoo.fr tel : 03.29.09.86.50

Programme et horaires :

- **Samedi 9h30-12h, 14h-17h : « Qi Gong des 5 animaux ».**
- **Samedi 19h30 : repas chinois**
- **Dimanche 9h30-12h, 14h-17h : « Tai Ji Quan (Yang 24) ».**
- **Samedi et dimanche : démonstrations en fin de stage.**

MPT Darney (88260)- ACS et FJSC Monthureux/Saône (88410)

FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE et/ou REPAS

(Inscription au repas jusqu'au 28 février 2015)

NomPrénom.....

Adresse.....

E- Mail..... Tel.....

Souhaite participer à :



- Stage Qi Gong du samedi 7 mars 2015
- Stage Tai Ji Quan du dimanche 8 mars 2015
- Aux 2 stages des 7 et 8 mars 2015
- Soirée thématique (samedi soir)
- Repas chinois (samedi soir)

Tarifs(assurance comprise) :

-1 journée stage .adulte **35 €** X pers =

-étudiants et -18 ans **15 €** X pers =

-2 journées stage .adulte **60 €** X pers=

-étudiants et -18ans **25 €** Xpers =

-Repas du samedi soir (hors boissons) **18 €** Xpers = ...

-soirée thématique Shaolin (gratuit)

Inscription + règlement (à l'ordre de Association ACS ou MPT)

Association ACS Monthureux s/s
161 impasse des pervenches
88410 Monthureux sur Saône
Tel : 06.78.99.76.09

M P T de Darney
6 rue de Stanislas
88260 Darney
Tel : 03.29.09.86.50

Buvette et casse-croute sur place.

