



le courriel des Amitiés Franco-Chinoises – Nancy – Lorraine – n°141 – février 2019

Echanges autour...

... des cinq éléments

A l'instar du Yin et du Yang, la théorie des Cinq éléments est née de l'enseignement taoïste, une philosophie ancestrale qui repose sur l'observation de la nature, de son fonctionnement et de ses changements perpétuels. Car en effet, rien n'est statique dans la nature, tout évolue et se transforme en permanence. Ainsi, la graine (Yin) devient une plante (Yang) qui meurt et retourne à la terre (Yin).

La théorie des Cinq éléments permet donc de décrire ces processus, ces transformations que l'on peut observer dans la nature. Les Cinq éléments sont **le Bois, le Feu, la Terre, le Métal et l'Eau**. Mais aucun n'est entièrement Bois, Feu, Terre, etc. Tout comme le Yin et le Yang, ils se définissent les uns par rapport aux autres. Chaque élément est interdépendant, créateur ou destructeur.

Cette relation indéfectible entre chacun des éléments est illustrée sous forme de cycle. Si chaque élément nourrit celui qui suit, on parle de « Cycle de création » ou « cycle d'engendrement » ; s'ils se gênent mutuellement, on parle alors de « cycle de contrôle ».

Dans le cadre du club culturel chinois, et en prolongement de la présentation, en octobre dernier du Ying – Yang, Maell Texier nous présentera la théorie des cinq éléments,

**le mercredi 6 février 2019, de 18 h à 20 h,
à la MJC Lillebonne, salle Etuves 3
14 rue du cheval blanc à Nancy.**

